

Vi glæder os til at byde dig velkommen i Dalby Gymnastik

*Gymnastik er – hvis vi selv skal sige det – verdens
bedste sportsgren!*

At gå til gymnastik i Dalby Gymnastikforening handler ikke kun om aktiviteten i sig selv, men i høj grad om samvær med andre med samme interesse, om glæde, spontanitet, engagement og udfordringer.

Dalby Gymnastikforening er en forening med ca. 120 medlemmer fordelt på alle aldersgrupper.

Vi er i denne sæson 10 instruktører og hjælpeinstruktører.

Særligt for børnehold

Der er vigtigt, at alle børnene har det godt i gymnastiksalen – en glad gymnaster afslappet, motiveret og åben overfor, hvad der skal ske i gymnastiktimen. Vi instruktører håber, at I som forældre vil være åbne og spørge, hvis I er i tvivl om noget og ligeledes fortælle os, hvis der er noget vi bør være opmærksomme på. I fællesskab kan vi skabe og fastholde lysten til gymnastikken.

Til træning skal barnet have tøj på, det kan røre sig i, f.eks. shorts/leggings og

T-shirt. Langt hår skal sættes op, da det er til gene for både gymnast og instruktør.

Vi anbefaler gymnastiksko eller bare tæer. I bare tæer står barnet fast på underlaget, hvilket giver en større og mere sikker bevægelsesfrihed. Aldrig strømpesokker i springredskaberne.

Det er en god idé at give dit barn både noget at spise og drikke, samt ikke mindst at sikre, at dit barn får tisset af inden gymnastiktimen starter.

Ingen smykker af hensyn til sikkerheden.

Som udgangspunkt beder vi om, at forældre ikke opholder sig i gymnastiksalen under træningen.

Hvis du ikke venter i omklædningsrummet, er det vigtigt at du er til at træffe på telefonen. Der kan opstå situationer, hvor det vil være nødvendigt at få fat på dig.

Mobiltelefoner bør ikke medbringes i gymnastiksalen. Er det en nødvendighed, skal de holdes i tasken.

Tilmelding og betaling

Tilmelding sker på vores hjemmeside
dalbygymnastik.dk

!!! Betalingen er bindende.

Datoer, der er værd at lægge mærke til

Uge 36 starter sæsonen

Overnatning den 26. til 27. oktober 2019

Juletræsfest den 7. december 2019

Fastelavn den 23. februar 2020

Generalforsamling den 16. marts 2020

Opvisning den 21. marts 2020

Vi følger folkeskolens ferier.