

Børnehold

			Start
<u>Mandag</u>			
15:45 - 16:45	Små Springere (mix/ 0. til 1. klasse)	Amalie E og Sabrina A	2/9-24
16:50 - 17:50	Superstars (mix/ 2. til 3. klasse)	Amalie E og Sabrina A	2/9-24
18:00 - 19:00	Stjernetweens (mix/ 4. til 6. klasse)	Amalie E og Sabrina A	2/9-24
<u>Tirsdag</u>			
16:15 - 17:15	Tornadoerne (mix/ Børnehave)	Jacqueline og Sabrina D	3/9-24
<u>Onsdag</u>			
16:15 - 17:15	Krudtuglerne (Voksen/Barn)	Amalie B	4/9-24
<u>Torsdag</u>			
16:15 - 17:15	Rytmefiduserne (piger 5-8 år)	Jacqueline og Sabrina D	5/9-24

Fitness/Voksenhold

			Start
<u>Mandag</u>			
19:15 - 20:15	Sixpack & Booty	Sacha og Gitte	12/8-24
<u>Tirsdag</u>			
17:30 - 18:45	Jumping Mix (15+)	Jeanette	20/8-24
<u>Onsdag</u>			
18:30 - 19:30	M/K Motion	Lisbet	4/9-24
<u>Torsdag</u>			
17:45 - 18:45	Sixpack & Booty	Sacha og Gitte	15/8-24
19:00 - 20:30	Jumping Fitness (rutinerede 15+)	Jeanette	22/8-24
<u>Lørdag</u>			
9:15 - 10:15	Step/low (15+)	Camilla	7/9-24