

# Vi glæder os til at byde dig velkommen i Dalby Gymnastikforening

***Gymnastik er – hvis vi selv skal sige det – verdens  
bedste sportsgren!***

---

At gå til gymnastik i Dalby Gymnastikforening handler ikke kun om aktiviteten i sig selv, men i høj grad om samvær med andre med samme interesse, om glæde, spontanitet, engagement og udfordringer.

Dalby Gymnastikforening er en forening med ca. 160 medlemmer fordelt på alle aldersgrupper.

Vi er 13 instruktører og hjælpeinstruktører.

## ***Særligt for børnehold***

---

Der er vigtigt, at alle børnene har det godt i gymnastiksalen – en glad gymnast er afslappet, motiveret og åben overfor, hvad der skal ske i gymnastiktimen.

Vi instruktører håber, at I som forældre vil være åbne og spørge, hvis I er i tvivl om noget og ligeledes fortælle os, hvis der er noget vi bør være opmærksomme på. I fællesskab kan vi skabe og fastholde lysten til gymnastikken.

Til træning skal barnet have tøj på, det kan røre sig i, f.eks. shorts/leggings og T-shirt.

På springhold skal langt hår sættes op, da det er til gene for både gymnast og instruktør.

Vi anbefaler gymnastiksko eller bare tæer. I bare tæer står barnet fast på underlaget, hvilket giver en større og mere sikker bevægelsesfrihed. Aldrig strømpesokker i springredskaberne.

Det er en god idé at give dit barn både noget at spise og drikke, samt ikke mindst at sikre, at dit barn får tisset af inden gymnastiktimen starter.

Ingen smykker af hensyn til sikkerheden.

Som udgangspunkt beder vi om, at forældre ikke opholder sig i gymnastiksalen under træningen.

Mobiltelefoner bør ikke medbringes i gymnastiksalen. Er det en nødvendighed, skal de holdes i tasken.

## ***Tilmelding og betaling***

---

På holdene udleveres en tilmeldingsblanket, der skal afleveres til trænerne.

Kontingentet betales i år via holdsport.dk. I vil modtage en mail med information herom.

## ***Datoer, der er værd at lægge mærke til***

---

Uge 35 starter sæsonen

11.11. 2017 er der *overnatning* i hallen

09.12. 2017 skal der danses om *juletræet* i hallen

14.02. 2018 slås der *Katten af tønden* i gymnastiksalen

xx.xx. 2018 afholdes der *Generalforsamling*

07.04. 2018 slutter sæsonen med en flot *opvisning*

Vi følger folkeskolens ferier.